

GUÍA FRENTE A UN CASO EN RIESGO DE FEMINICIDIO

1. IDENTIFICA SEÑALES DE RIESGO

- ✓ Amenazas de muerte directas o indirectas.
- ✓ Acceso del agresor a armas.
- ✓ Incremento reciente de la violencia.
- ✓ Persecución, vigilancia o acoso constante.
- ✓ Celos extremos y control de movimientos.
- ✓ Separación reciente o intención de la mujer de terminar la relación.
- ✓ Antecedentes de violencia física grave.



2. HÁBLALE CLARA Y DIRECTAMENTE

- ✓ Acércate de forma tranquila y privada.
- ✓ Nunca delante del agresor o personas que pudieran comentarle.
- ✓ Dile claramente: "Tu vida corre peligro".
- ✓ Hazle saber que puede contar contigo.
- ✓ Subráyale: "Por seguridad, esto debe quedar solo entre nosotras".

3. ESPERA POR SU REACCIÓN

- ✓ La víctima siempre debe aceptar expresamente tu ayuda.
- ✓ Cierra con calma la conversación si está en negación del problema.
- ✓ Si acepta de inmediato, escúchala sin juzgarla.
- ✓ Siempre dile que estarás para ella cuando lo necesite.

4. SI ACEPTA TU AYUDA

- ✓ Háblale sobre la importancia de alejarse del agresor.
- ✓ Y de no confrontarlo por su seguridad.
- ✓ Establezcan una frase o señal para pedir ayuda urgente.
- ✓ Elaboren una posible red de apoyo.
- ✓ Explícale la importancia de tomar medidas de seguridad.
- ✓ Para ella, para ti y demás personas en riesgo.
- ✓ Explícale que el plan solo deben conocerlo pocas personas muy seguras.

5. AYÚDALA A CREAR UN PLAN DE ESCAPE

- ✓ Identifica momentos de su rutina que le permitan huir.
- ✓ Precisa que su celular ni el de hijos tengan aplicaciones de rastreo.
- ✓ Sigue elaborando un plan con base en las respuestas a:
 - ¿A dónde puede ir si necesita salir de inmediato?
 - ¿Quién puede recogerla?
 - ¿Dónde puede pasar la noche?
 - ¿Quién puede cuidar a los hijos?
- ✓ Ayúdala a guardar lo esencial en ese caso:
 - Documentos importantes
 - Medicamentos, dinero
 - Llaves, ropa básica y contactos anotados
 - De ella, hijos menores de edad y demás personas en riesgo
 - En el caso de niños, incluir su juguete favorito
- ✓ Explícale que la denuncia solo debe hacerla cuando esté bajo seguridad.

**PARA OTROS APOYOS
Y
PELIGRO INMEDIATO,
DESLIZA
PASOS 6, 7, 8**



#AcompañaEnEmergencia

13 recursos para apoyar y proteger a mujeres en Cuba

Yo Sí Te Creo en Cuba

Junio, 2026

Guarda, descarga y comparte este recurso

YSTCC +5352652798

(llamadas —incluidas de un fijo y con +99—, SMS, WhatsApp y Signal)



GUÍA FRENTE A UN CASO EN RIESGO DE FEMINICIDIO

OTROS APOYOS, PELIGRO INMEDIATO Y CUESTIONES A EVITAR

6. OTROS APOYOS A VALORAR

- ✓ Guarda información útil (policía, servicio especializado, etc.)
- ✓ Anota contactos de confianza y opciones de transporte
- ✓ Acompáñala a un lugar seguro si lo necesita.
- ✓ Préstale tu teléfono para llamar a alguien.
- ✓ Ofrecete como contacto de emergencia si lo desea.

7. ANTE UN PELIGRO INMEDIATO

- ✓ Llama a emergencias o policía.
- ✓ Pide consejería en un servicio especializado.
- ✓ Activa a la red de apoyo de existir.



8. QUÉ DEBES EVITAR

- ✗ Presionarla a denunciar.
- ✗ Decirle “si yo fuera tú...” o emitir juicios.
- ✗ Confrontar al agresor ni presionarla para confrontarlo.
- ✗ Minimizar lo que está viviendo.
- ✗ Organizar reuniones de mediación.
- ✗ Contar su situación a otras personas sin su permiso.
- ✗ Hacer denuncias en redes sociales sin pensar.
- ✗ Dejarla sola después de una amenaza grave.

#AcompañaEnEmergencia

13 recursos para apoyar y proteger a mujeres en Cuba

Yo Sí Te Creo en Cuba

Junio, 2026

Guarda, descarga y comparte este recurso

YSTCC +5352652798

(llamadas —incluidas de un fijo y con +99—, SMS, WhatsApp y Signal)

